

Kursplan Pingsdorf

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 - 9.30 Uhr Aktiv- Zirkel		9.00 - 9.30 Uhr Aktiv- Zirkel	11.00 - 11.45 Uhr Rehasport	9.00 - 9.30 Uhr Aktiv Zirkel
17.00 – 17.45 Uhr Rehasport			15.00 - 15.45 Uhr Rehasport	
18.00 - 18.45 Uhr Bauch Beine Po* mit Anke *Zuzahlungspflichtig			16.00-16.45 Uhr Rehasport	17.30 - 18.15 Uhr Power- Zirkel
18.00 - 18.30 Uhr Power- Zirkel	18.00-18.30 Uhr Power- Zirkel	18.00 - 18.45 Uhr Super- Power- Zirkel	17.45 – 18.30 Uhr Rehasport	

Zu den Kurszeiten ist ein freies Training nicht möglich